

# みどり通信

2024年4月

発行：みどり薬局

福井市光陽3-4-12

TEL: 0776-25-7732

<http://www.midori-ph.com>

Vol.100

## 健康相談会

春、新年度が始まりました。今年1年健康に過ごすためにも、自分の体のこと・お薬のこと 考えてみませんか？

**4月21日(日) 9:30-12:30**

場所：みどり薬局 待合室  
お一人様20分程度

内容：お薬相談、健康相談  
健康チェック

貧血、骨、血管年齢  
体成分分析、血圧



お薬手帳や検査結果  
をお持ちください



参加  
無料



\*注意事項\*

素足になる必要があるのでストッキングはお控ください。ペースメーカーを装着している方は体成分分析はできません。

参加希望の方は、お電話にてお申込み下さい↓↓

**TEL: 0776-25-7732**

(予約受付：平日 9:00~18:00)



# お薬ができるまで

みどり薬局はまもなく設立30年！地域の皆様に支えられてここまでこれました。皆様の健康づくりに少しでもお役に立ちたいと思って発行してきたこのみどり通信も、今回で第100号になります。今回は病気や健康のことではなく、普段お渡ししているお薬をどうやって作っているのか、薬局の裏側をご紹介します。



## 処方せんの受付・保険証の確認

お預かりした処方せんの内容をパソコンに入力し、調剤が始まります。同時にお薬代の計算も行っています。

マイナンバーカードをお持ちの方は受付のカードリーダーにかざしてください。



## お薬を取り揃え、一包化

みどり薬局では約1600種類の薬を在庫しており、処方せんに基づいて必要な薬を取り揃えます。

その際、取り間違えないように先ほどパソコンに入力したデータと薬のバーコードを照合しています。



薬のカセットがいっぱい！

薬によっては手作業でトレイにセットすることも

薬がたくさんあって飲み間違いやすい方や錠剤を出しにくい方は機械で1回分ずつ薬を包んでいます。

- 飲んだかどうか分からなくなるから日付を書いてほしい
- 小さい字は見にくいから文字を大きくして
- 目立つように色分けしてほしい

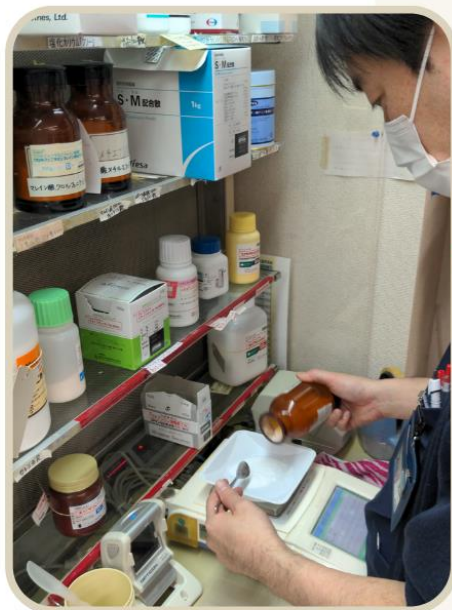
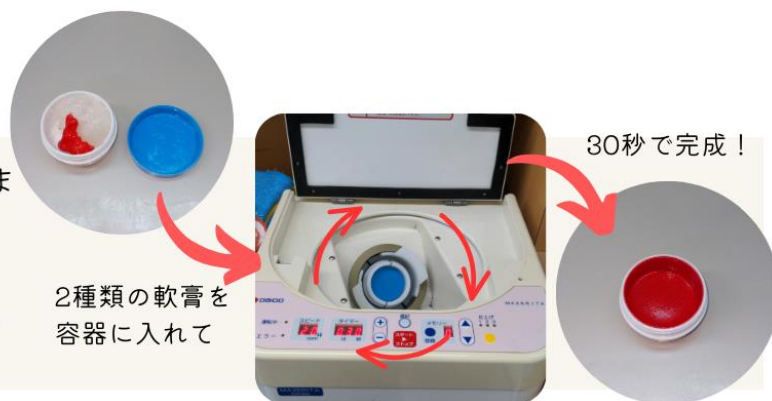
などなどご意見・ご要望があればお気軽にご相談ください！



充填された錠剤を機械が自動的に包んでくれます

## 軟膏、粉薬の調製

以前は薬剤師の手で軟膏を混ぜていましたが、今では機械が混ぜています。  
なんと1分間に2000回転！  
短時間でムラなく混合しています。



最近是个包装になった粉薬も増えていますが、量の調整が必要な粉薬や錠剤を粉碎する場合はその場で秤量して包んでいます。

薬をはかって、機械に投入



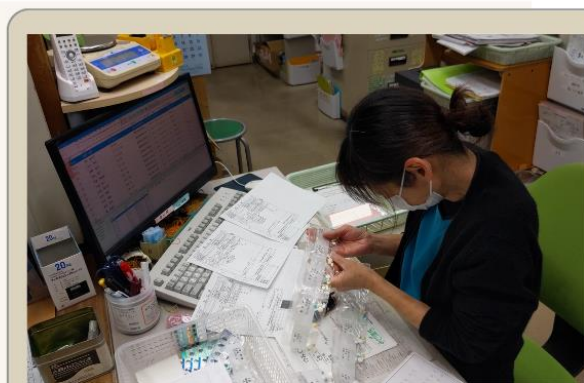
スクリューで1回分ずつ袋に詰めていきます

## できあがった薬のチェック (監査)

処方せん通りにお薬ができあがっているかをチェックします。

また、これまでの記録やお薬手帳も確認しながら薬の量・飲み合わせ・副作用・処方に漏れがないか、処方せんの中身もチェックしています。

必要があれば、その都度医師に問い合わせを行い、正しい薬をご用意します。



問い合わせに多少お時間がかかることがありますが、薬を安全に使用するために必要なことですのでご理解ください。

このようにしてお薬を調製・お渡ししています

## お薬のことで困っていませんか??

- 粉薬が飲みにくい、錠剤が飲みにくい
- 食事の時・薬を飲む時によくムせる。
- 薬の数が多くて管理が大変。薬を減らしたい。
- いろんな病院から薬をもらっている。飲み合わせは大丈夫?
- 昔の薬がでてきた。何の薬?整理してほしい。
- いろんな病院の薬を一緒にまとめて包んでほしい



お薬のことで困っていませんか?? 医師や看護師など医療スタッフと相談・連携しながら、みどり薬局で解決していきます。病院の中でもらったお薬やみどり薬局以外の薬局でもらったお薬のことでも構いません。気になることがあればお気軽にご相談ください。



## 待合室健康チェックコーナー

貧血チェックや骨チェックは健康相談会でのみ利用できますが、  
血圧計・血管年齢測定・体成分分析 は常設しています。  
利用は無料!いつでもお気軽にご利用ください。

イチオシ!



【血管年齢】



【血圧計】

### ← 【体成分分析 InBody】

体重だけでなく、水分量・タンパク量・ミネラル量・  
筋肉量・脂肪量も測定できます。  
両腕・両足・体の5か所にどれくらい筋肉と脂肪が  
ついているかが分かるので、体型チェックも可能です。