

2020年1月発行 第79号

みどり通信

みどり薬局では
すべての医療機関の
処方せんを
取り扱っています。

みどり薬局 発行
福井市光陽3丁目4-12
電話 0776-25-7732
<http://www.midori-ph.com>



謹賀新年



皆様にとって良い一年になりますよう、
健康や治療のお手伝いができればと思っています。
本年もよろしくお願い申し上げます。

みどり薬局 職員一同



注意しよう 冬のウイルス感染症

冬

感染症の流行にもっとも注意が必要な季節です。

感染症とは…

ウイルス や 細菌など の病原体が体内に侵入し、
引き起こす病気のこと。

● なぜ 冬に 流行するのか？

気温

ウイルスや細菌の多くは
気温15～18℃以下の
環境を好んで、活発に
活動する

乾燥

湿度が40%以下に
なるとウイルスの水分が
蒸発して軽くなるため
空気中を浮遊し、
伝播しやすくなる

体温

体温が下がると、
代謝活動が低下し、
免疫力も低下する

温度:16℃以下 / 湿度:40%以下
はウイルスが長く生存する

冬の寒さ・外気の乾燥・体内水分減少
により免疫力低下

● ウイルスの 感染経路 (病原体が体の中に侵入する経路)

接触感染

病原体が付着した
ものに直接 接触する
ことで感染する



飛沫感染

咳 や くしゃみで
飛び散った しぶきを
吸い込むことで感染する



空気感染

空気中の病原体を
吸い込むことで感染する



● 感染対策の予防

うがい



マスク



感染経路
を遮断

手洗い



手指消毒



＜マスクの着け方＞

ワイヤーで鼻を固定



ヒダが下向きなのがオモテ



鼻と口の両方を
確実に覆う



ゴムひもを耳にかける



隙間がないよう
鼻まで覆う

＜衛生的手洗いの仕方＞

①手のひらを
合わせ、よく
こする



②手の甲を
伸ばすように
こする



③指先、つめ
の間を入念に
こする



④指の間を
十分に洗う



⑤親指と手の平
をねじり洗い
する



⑥手首を
忘れずに洗う

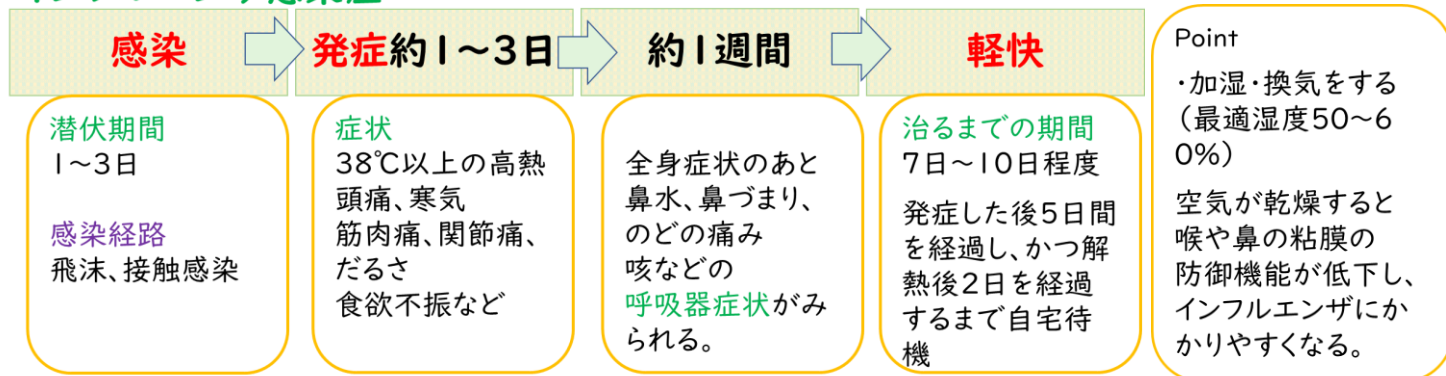


免疫力を高める 事も大事

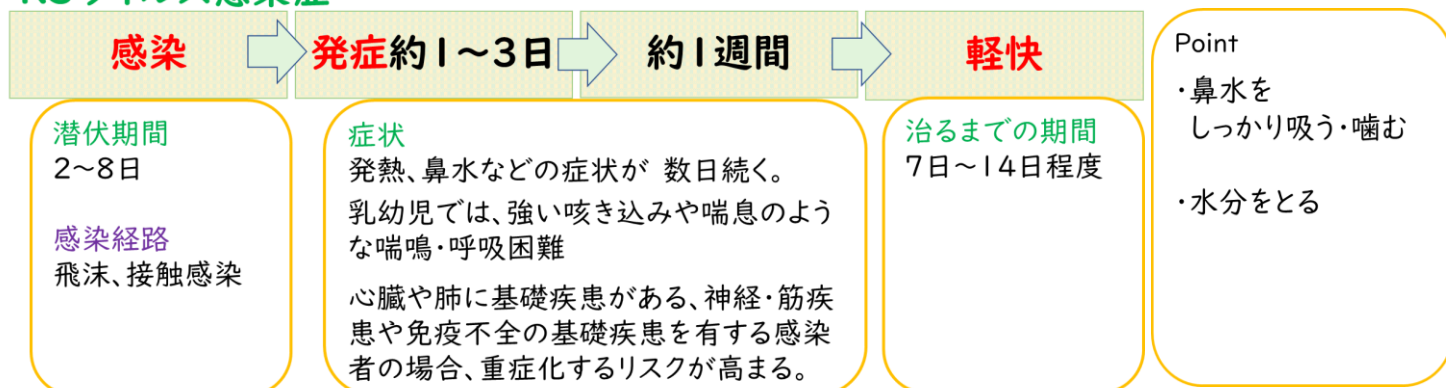
免疫力が弱っていると感染症にかかりやすくなる
バランス良い食事、睡眠をしっかりとりましょう

● 冬に 流行する 主な感染症

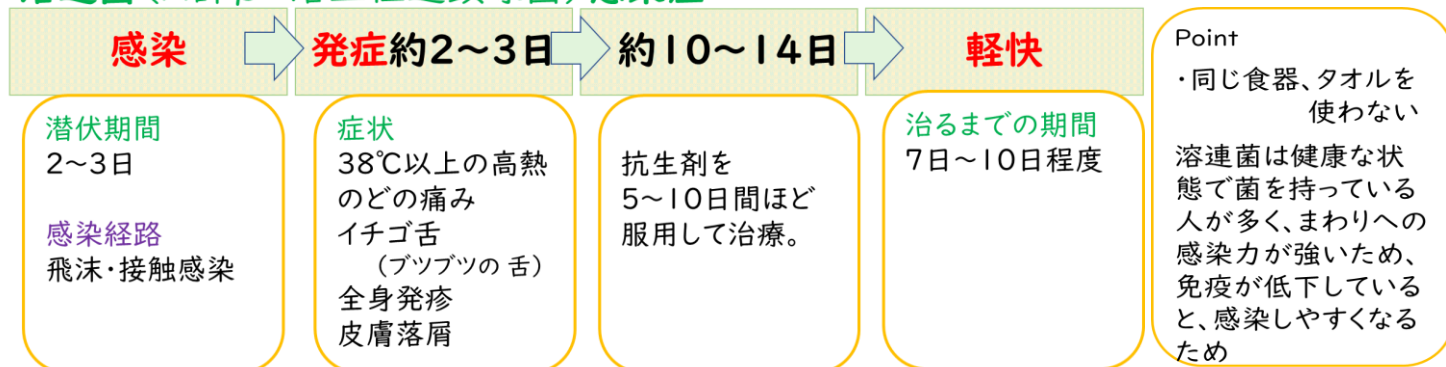
インフルエンザ感染症



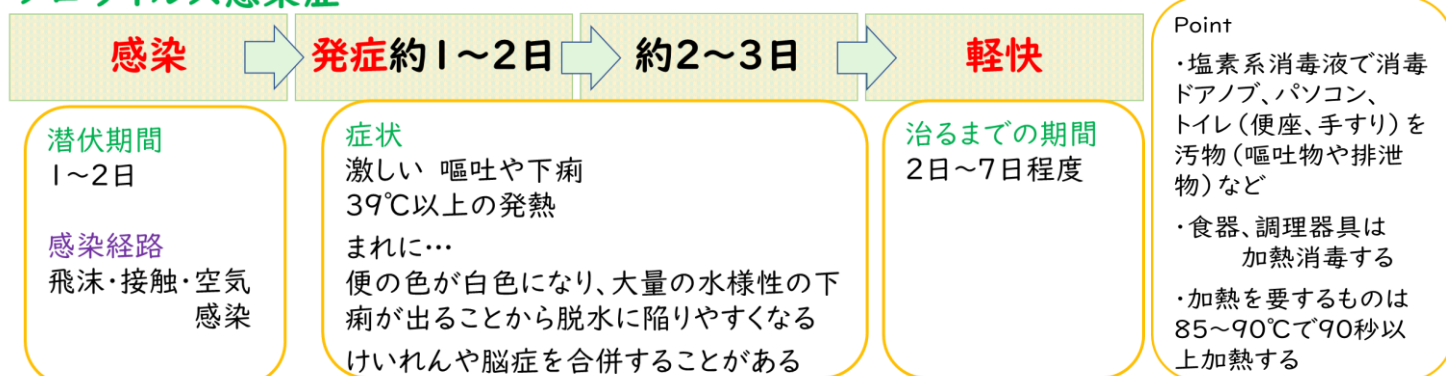
RSウイルス感染症



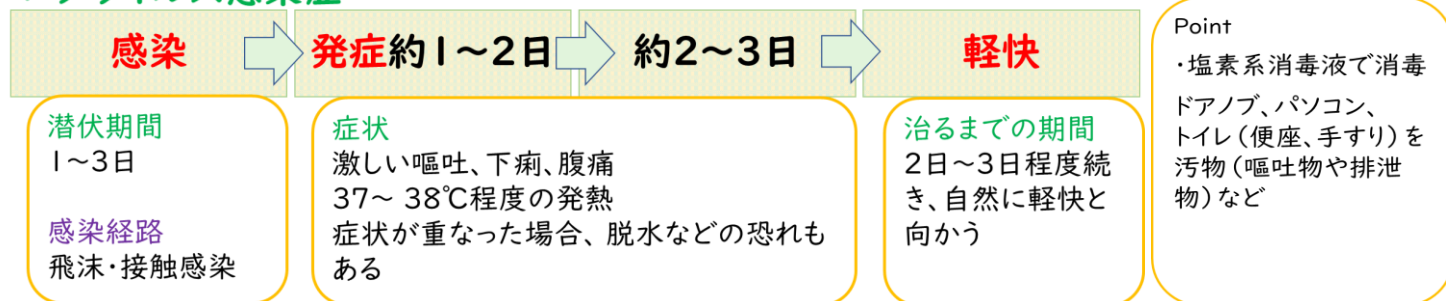
溶連菌 (A群β-溶血性連鎖球菌) 感染症



ノロウイルス感染症



ロタウイルス感染症



すべての医療機関の処方せんを受け付けます

P 専用駐車場のご案内
道路向かいの駐車場にも
2台分駐車いただけます



薬局指定の駐車場以外は駐車
しないでください

＜営業時間のご案内＞

月火 9:00~20:00
水木金 9:00~19:00
土 9:00~18:00

日・祝日はお休みです。
お電話での問い合わせ、
ご相談は24時間いつでも
受け付けています！

利用者用の駐車場を増やしました！

気になることを相談に・・・
ちょっと買い物に・・・
診察後に処方せんをもって・・・
ぜひ、気軽にお立ちよりください！

みどり薬局では、

プレミアム付商品券でお買い物ができます！！

使用期限は 2019年10月1日 ~ 2020年3月31日 まで！

＊お薬代の自己負担分のお支払いにも使用できます。

＊おつりはできませんのでご了承ください。

＊福井市以外で発行された商品券は使用できません。

たくさんの薬に困っていませんか？



複数の病院、診療科から薬が処方されていませんか？
みどり薬局では薬の飲み合わせや重複をチェックするだけでなく、
複数の薬を全てまとめて包み直すことができます。
まずは、お気軽にご相談ください！！

(ただし、薬の性質上包めないものもあります。その場合は別の方法をご提案いたします。)