

みどり通信初夏号

2015. 7. 1 発行 第 58 号

福井市光陽 3 丁目 4-12

みどり薬局 発行

電話 0776-25-7732

URL <http://www.fukui-min-iren.com/midori/>

目次

メディカルネット
緑内障・平和
映画祭り・クイズ
口臭チェック!

医大・国立・県立・日赤・済生会など

大きな病院と「みどり薬局」が

ネットで結ばれます！

患者さんの同意のもと、

病院のカルテを県内の医療機関で共有します。(保険薬局は、薬の副作用回避に必要な処方された薬の内容や検査のデータを確認できます)

県内の医療機関の情報をつなぐ新しい情報ネットワーク、

「ふくいメディカルネット」 が始まりました。



「お薬手帳」も定着してきました。どこでどんな薬を飲んでいるのかがわかると、同じ働きの薬を重ねて一緒に飲んでしまって、強く作用するという副作用を避けることができます。しかし、お薬が体内を回っていく時間など効き方は、年齢や、肝臓や腎臓の働きによって人それぞれ違います。同じ量の薬でも負担がかかったり、いつまでも残ったりすることがあります。薬を飲むことが害にならないように、検査のデータを確認することが必要になります。特に2つ以上の医療機関から薬をもらっている場合、それぞれの医師の考えを確認することが大事です。保険薬局も「メディカルネット」に参加することで、基幹病院の薬やデータを、パソコンで見ることができるようになりました。一人一人と契約を結んで同意をいただくことが必要です。「両方の薬を見てもらうために、医大の処方箋もここに持ってきているのよ」と快くサインした方もいます。検査だけで大きな病院に行っている方も是非、データを確認させてください。

40 歳過ぎたら

自覚症状がなくても定期受診！

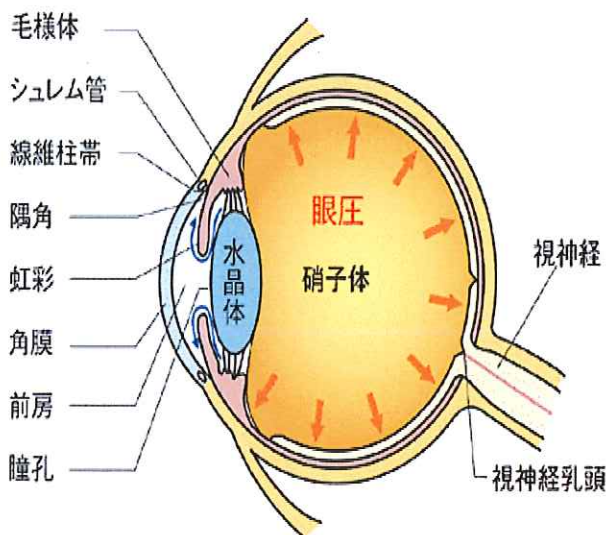
緑内障の検査をしましょう！

緑内障は、視神経に異常が起こり、目で見えた情報がうまく脳に伝わらなくなって、視野や視力に障害が起こる病気です。日本での失明原因第 1 位！です。

40 歳以上では 20 人に 1 人の割合で患者さんがいるという報告もありますが、自覚症状がほとんどないままに進行することが多く、緑内障がある程度進行していても治療を受けていない方がいるのが現状です。

緑内障によって一旦損なわれた視神経は回復できません。よって緑内障の治療は、病気の進行を遅らせることが目的となります。ですから、できるだけ視神経の障害が少ないうちに病気を発見して、治療を始めることがとても重要で、失明を回避する近道となります。

40 歳過ぎたら検査を受けましょう。血縁者に緑内障の人がいる場合（遺伝性が高い）には、特に早めに受けることをおすすめします。



その発生の原因は房水の分泌と排出のバランスが崩れて眼圧が高まることです。そのため網膜に広がっている視神経の束を圧迫して視神経が 1 本ずつ押しつぶされて損なわれていくことが原因です。

また、眼圧が正常でも視神経がその圧力に耐えられなくて障害が起こる場合もあります。ともに早くその圧力を低くすることが大事です。

眼圧を上昇させる要因に薬も含まれます。緑内障のタイプによって、薬の影響が出やすいものと、あまり問題にならない場合があります。

みどり薬局では、眼科に通院している方に、「緑内障カード」で眼科医の確認をいただくことをお勧めしています。

緑内障カードを眼科の医師に見せてください。

緑内障の方には使わない方がよい薬があります。風邪薬、安定剤、排尿障害の薬の中には、眼圧を上昇させる薬があります。房水の排出がうまくいっている方には問題がないことが多いのですが、「閉塞型隅角」や「狭隅角」の場合、薬の効果が出ると、眼圧が上がって目の痛みを伴うことがあり、緑内障を悪化させることにもなりかね、それらを避けた処方が必要になります。

それらの薬を極力避けたいのか、風邪など病気の症状によってはある程度使えば良いのかと判断するには、どのタイプの緑内障であるのかの確認が必要です。

「緑内障」と診断されている方は、眼科医にお尋ね下さい。その際にみどり薬局で作成した「緑内障カード」を使用していただくと、医師に要件が簡単に伝わります。

今年も歩きました！「戦争は嫌だ」「憲法は平和の目標」
「集団的自衛権って危なくない？」

「福井県に原発はいらない」

今こそ考えましょう！

「自分の気持ちを行動に現わして」参加します



平和行進

石川県から6月24日行進団が到着し、

平和の大切さを訴えながら、福井県内を回りました。私たちみどり薬局の職員もたくさんの人たちと一緒に、行進に参加しました。そして、7月2日 若狭青葉山トンネルで京都の人たちにつなぎ、全国からの歩みと一緒にヒロシマ・ナガサキを目指します。

きな臭い今こそ「戦争はイヤだ」「核はイヤだ」と伝えていかなければと思いました。若い人たちも一緒に考える良い機会になりました。

8月6日 広島を目指して、行進は歩みます。

平和バザー

6月半ばから、みどり薬局内で開催しています。8月の世界平和大会への参加費用にさせていただきます。ご家庭に眠っている贈答品など、物品提供のご協力もお願いします。

リユースで環境を守る観点からもぜひ一度ご利用ください。

「青空映画まつり 2015」(星空映画まつりから名称と時間と開催場所を変更しました)

日時 8月 22日(土曜日) 15時開場 光陽クリニック横駐車場にて

職場や組合員さんのグループなどいろいろな出店がありますよ！

美味しいものもいっぱい！ 楽しいゲームでお子様も楽しいよ！

お楽しみ抽選会は例年通り開催します(みどり薬局でチケットをご購入ください、平和活動にご理解をお願いします)

映画も含めた協力券

1枚500円

映画上映 「夏休みの地図」 監督 深作 健太(欣二氏の息子)

クリニック待合室にて 2回上映 15:00～ 17:00～

出演 山本太郎 奥菜恵

～親子三代で楽しめる、新ひろしま物語～

広島市街に住む少年達が学校名物の夏休みの宿題「街の地図」作成に取り組むことになり、それまで当たり前の風景だと思っていた広島市の歴史や

人々との触れ合いを通して、成長して行く。みずからの目と耳を頼りに、被爆体験、戦後復興、駅前再開、家族の歩みなど、これまで知らなかった“ひろしま”を発見し、ジブンだけの地図を描いてゆく。路面電車、広島城、原爆ドーム、愛友市場、仏舎利塔、大崎下島など、情緒あふれる広島をバックに、少年の成長を描き出す、

真夏の小さな街物語——。さあ、今年はゆっくり、冷房の効いた部屋で、映画を楽しみましょう！

○× クイズです！

次の問題の答えを、それぞれ○か×でお答えください。

問1：お薬手帳は役に立つ。

問2：眼科で点眼薬だけなら、内科の薬は関係ない。

問3：メディカルネットに薬局も参加できるようになった。

応募のきまり

官製はがきに、クイズの答え・お名前・年齢・ご住所・薬局やみどり通信に関するご意見・ご感想(ぜひ!)をご記入のうえ、下の宛先までご応募下さい。ご意見箱でも結構です。

宛先 〒910-0026 福井市光陽3丁目4-12 みどり薬局「おくすりクイズ」係

締め切り 2015年8月末日当日消印有効

(当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。)

おくすりクイズ!

正解者には、抽選で、みどり薬局で使える商品券(500円分)をお送りします。ご応募、お待ちしております



みどり薬局
ロビーで開催します!

歯科衛生士さんが口臭チェック

無料です。

「歯の健康は
身体の健康! 口内環境で免疫力アップ!」



日時: 7月24日 午前10時半~12時半
場所: みどり薬局 入ってすぐ

定期的に歯医者さんに行っていますか? 歯の健康について、歯科衛生士から指導が受けられます。時間内に随時ご相談受け付けます。

みどり薬局の販売品

特殊歯ブラシなど、介護用品もご相談ください!

光陽歯科お奨めの歯ブラシ	1本	160円
フッ素配合の歯磨きペースト	1本	430円
シャボン玉石鹸の天然塩歯磨き	1本	460円
口腔内乾燥用 ジェル	1本	970円

その他、フロス・歯間ブラシ・舌ブラシ・入れ歯安定剤・ガムなど ご紹介していきます。

年に4回、テーマを決めてみどり薬局で「学習会」「相談会」を開いています。昨年は「糖尿」と「栄養」でしたが、今年は「歯科」「リハビリ」などの専門家にもお願いして開催していきます。

「健康づくり」「より楽しく」がみどり薬局のテーマです。